



6. Guía para Trabajadores Administrativos y de Servicios Generales

Bienvenido de Regreso a la UNNE “La seguridad está en tus manos”

Como respuesta a las medidas adoptadas por las autoridades sanitarias del país, la UNNE decidió el regreso a clases en todos sus planteles.

Es importante mantenerse alerta y estar atento a las diferentes recomendaciones que vayan surgiendo en el transcurso de estos días, para mantener su salud y la de los demás. Recordemos que ninguna acción preventiva tiene éxito sin la participación activa de todos los integrantes de la comunidad universitaria.

En preparación a su regreso se han realizado, entre otras, las siguientes acciones:

- a) Limpieza exhaustiva y desinfección con agua, cloro y jabón de aulas, sanitarios, pasillos, auditorios, cafeterías y espacios comunes de todos y cada uno de los planteles. Mantenga en las mejores condiciones estos espacios.
- b) Elaboración de diversas guías informativas. Atienda las recomendaciones y coméntelas con sus compañeros.
- c) Se distribuirá un test de presunción diagnóstica. Acuda a los módulos de información y atención médica, donde personal capacitado estará atento para asistirlo en las diferentes dudas e inquietudes que vayan surgiendo.

La UNNE creó el portal www.unne.edu.ar/influenza para informar oportunamente a su comunidad y a la sociedad en general. Consúltelo constantemente..

Para que este regreso se realice con toda calma y seguridad, le recomendamos, las siguientes acciones:

1. Manténgase permanentemente informado del curso de la situación y de las acciones por emprender tanto a través de los portales de las entidades y dependencias, y del portal www.unne.edu.ar/influenza
2. Absténgase de saludar dando la mano o besando a otras personas.
3. Lávese las manos con jabón tan frecuentemente como le resulte posible. Si usa transporte público lávese las manos al llegar a su lugar de trabajo y a su domicilio. Le invitamos a traer un pequeño equipo de higiene personal para su uso.
4. Evite tocarse la cara (nariz, ojos, boca) para impedir la transmisión de gérmenes.



5. Evite escupir.
6. Cúbrase la boca al toser o estornudar, ya sea sobre el ángulo interno del codo o sobre un pañuelo desechable. El pañuelo desechable deberá tirarse dentro de un contenedor de basura que tenga bolsa de plástico.
7. Realice su trabajo observando estrictamente las normas de seguridad, con el fin de no poner en riesgo su salud ni la de los demás miembros de la comunidad.
8. Porte siempre los instrumentos necesarios para realizar sus labores, particularmente las de limpieza.
9. Si el equipo de informática es compartido, deberá ser limpiado y podrá ser cubierto con plásticos adheribles (*Kleen-pack*) que deberán cambiarse periódicamente. Esto facilitará su limpieza.
10. No comparta mate, artículos personales, como son: teléfonos celulares, lapiceras, lápices, unidades USB, audífonos, vasos, cubiertos, platos, entre otros.
11. Evite estar en contacto con gente enferma de influenza A (H1N1). Si usted presenta síntomas de la enfermedad, no asista a trabajar, repórtese con su jefe inmediato para informar de su situación y consulte al médico. En caso de que un compañero de trabajo presente signos y/o síntomas de enfermedad respiratoria, recomiéndele que asista al médico. Es importante que avise a las autoridades de su Facultad o Instituto para monitorear y dar seguimiento a posibles casos de influenza A (H1N1).
12. Evite aglomeraciones y reuniones con varias personas dentro de espacios cerrados.
13. Si trabaja o tiene contacto con animales de laboratorio, observe con énfasis las medidas higiénicas para personas, animales y áreas de trabajo.

Mantenga la calma en todo momento. El regreso a su Facultad o Instituto es seguro; siga al pie de la letra las recomendaciones sanitarias para el cuidado de su salud, la de sus compañeros y la de su familia.

De ser posible, comente con sus compañeros, profesores y autoridades de su plantel, cualquier sugerencia o propuesta para mejorar este regreso seguro a clases, así como las diferentes opciones en las que usted y sus compañeros pueden colaborar en beneficio de nuestra Universidad.